

Thema:

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Psychische Belastungen wirken sich negativ auf die Gesundheit und das Gesundheitsverhalten der Beschäftigten aus. Zusätzlich entstehen Kosten für die Betriebe, sowohl aufgrund hoher krankheitsbedingter Fehlzeiten, als auch durch Qualitätsverlust, uneffektives und ineffizientes Arbeiten. In den Betrieben herrscht oft noch Unsicherheit das Thema offen anzusprechen und sich den Problemen zu stellen.

Das Seminar sensibilisiert die Teilnehmer in Bezug auf die Entstehungszusammenhänge und die Auswirkungen psychischer Belastungen.

Es wird demonstriert, wie psychische Belastungen im Betrieb erkannt werden können. Zusätzlich werden Maßnahmen zur Vermeidung und Reduzierung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz vorgestellt. Jeder Teilnehmer bekommt die Gelegenheit sich mit seinen individuellen Belastungen auseinanderzusetzen und eigene Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten.

Inhalte:

- Grundlagen zu psychischen Belastungen (Erscheinungsformen, Entstehungsbedingungen, Folgen)
- Vorbeugung und Umgang mit psychischen Belastungen am Arbeitsplatz
- Ermittlung psychischer Belastungen
- Individuelle arbeitsplatzbezogene Strategien zur Stressbewältigung

Zielgruppe / Teilnehmerkreis:

Personalverantwortliche, Betriebs- und Personalräte, Beauftragte des Arbeitgebers, alle interessierten Beschäftigten

Teilnehmer je Veranstaltung (min./max.):

6 bis 15

Dauer:

2 Schulungstage

Referenten:

Fachdozenten der evers Arbeitsschutz GmbH

Schulungsort:

evers Arbeitsschutz GmbH
Hermann-Blenk-Str. 22
38108 Braunschweig

Preis:

415€/Teilnehmer

zuzüglich der gültigen Umsatzsteuer
inklusive Teilnahmebestätigung,
Seminarunterlagen, Imbiss und
Tagungsgetränke

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mittels Fax-Formular. Dieses finden Sie ebenfalls wie die Teilnahmebedingungen auf unserer Internetseite www.everonline.de im Bereich Dienstleistung/Schulungs- & Ausbildungszentrum.

Ansprechpartner/Kontakt:

Kornelia Schröpfer 0531 35444 64
Inge Dobrig 0531 35444 17

Email: vertrieb@everonline.de

TERMIN:

16. und 17.02.2011

UHRZEIT:

9:30 – 16:30 Uhr